

சோட்டா பீமுடன்

சுகாதாரம்

புத்தகம் 2



அசுத்த அரக்கனும்
மறைந்திருக்கும்
கிருமிகளும்

சோட்டா பீமுடன் சுகாதாரம்

இந்த கதை பூத்தகம் நாடக அடிப்படையிலான பாடத்திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக எழுதப்பட்டது.
இது இந்தியா முழுவதும் உள்ள கழந்தைகளுக்கு சூததம் மற்றும் சுகாதாரம் பற்றிய
விழிப்புணர்வனை ஏற்படுத்துவதாக அமைந்துள்ளது

நீங்கள் இந்த பாடத்திட்டத்தை பார்த்து பதிவிறக்கம் செய்ய <https://elab.emerson.edu/hygiene/>

உருவாகியவர்கள்

ENGAGE LAB
—MENT LAB

கூட்டமைப்பாளர்கள்



ஆதரவு அளித்தவர்கள்





மனித கழிவுகள் நிறைந்த திறந்த வெளியில்,
அசுத்த மந்திரவாதி நின்று கொண்டு
இருக்கிறான்.

அவன் ஒரு மந்திரத்தை சொல்ல ஆரம்பிக்க
டோலக்பூரில் உள்ள எல்லா சோப்புகளும்
மாயமாய் மறைந்து போய்விடுகிறது.



அதைத் தொடர்ந்து

ஒரு வாராத்தில்

டோலக்பூரில் உள்ள எல்லோருக்கும் வயிற்றிப்போக்கு
வந்து அவதிப்பட ஆரம்பிக்க

பீழும், சுக்கியும் டாக்டரிடம் வியாதிக்கான காரணத்தை
கேட்டறிய மருத்துவமனைக்கு செல்கின்றனர். டாக்டர்
ஊர் முழுக்க வியாதி பரவி, மருத்துவமனை முழுக்க
நோயாளிகள் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளதால் தனக்கு
வேலை அதிகமாக இருப்பதாகவும் நீங்களே நோய்க்கான
காரணத்தை கண்டறிந்து வந்து சொல்லுமாறும் கூறி
அனுப்பி வைக்கிறார்.



பீழும் சுக்கியும் ஊறைச் சுற்றிப்பார்த்து அவர்களுக்கு
எதுவும் பிடிபடமால் போகவே அவர்கள் நண்பர்களோடு
சேர்ந்து கைகழுவும் மந்திரத்தை பாடி தூய்மை
மந்திரவாதியை வரவழைக்கின்றனர்.

அவர் ஒரு மாயம் செய்து படிக பந்தை வரவழைக்கிறார்.
அந்த பந்து நம் கண்ணுக்குத்தெரியாத கிருமிகள் எப்படி
ஒருவரிடமிருந்து மற்றவர்க்கு பரவுகிறது என்பதை
துல்லியமாக காண்பிக்கிறது.

தீய கிருமிகள் நம் கண்ணுக்கு தெரியாத ஒரு நுண்ணுயிரி



மிக மோசமான வியாதிகளை உருவாக்கக் கூடிய அந்த தீய கிருமிகள், நம் உடல் கழிவுகளான, வியர்வை, எச்சில், சிறுநீர் மற்றும் மலக்கழிவுகளில் உயிர் வாழக்கூடியது.

அது நமது உடலுக்குள் இருமல், தும்மல், மூலம் நமது உடலில் பரவக்கூடியது. அவ்வாறு அந்த தீய கிருமிகள் நம் உடலுக்குள் சென்றுவிட்டால், அது நமது உடலில் உள்ள நல்ல செல்களை அழித்து நோய்த்தொற்றை உருவாக்கி உடலை பலவீனப்படுத்தும்.

அதை தடுக்க நாம் எந்த வேலை செய்தாலும் முடித்தாலும், முக்கியமாக. கழிவறைக்கு சென்று வந்த பின்பு, சோப்பு போட்டு கைகழுவி விட்டால் நம் கைகளில் படிந்துள்ள கிருமிகள், குடிக்கும் தண்ணீர் மூலமாகவோ உணவு மூலமாகவோ நம் உடம்பில் நுழையாமல் தடுத்துவிடலாம்.

சோப்பு வழி வழப்பாகவும் பிசுபிசுப்பாகவும் இருப்பதாலும், அதில் தீய கிருமிகளை அழிக்கும் எதிர்ப்பு சக்தி உள்ளதாலும் நோய்க்கிருமி எளிதில் சோப்பில் சிக்கி அழிந்து போகும்.



டோலக்பூரிலுள்ள ஢க்கள் ஢ேல் படிந்துள்ள தீய கிரு஢ிகளை 'தூய்஢ை ஢ந்திரவாதி' தனது ஢ாய பந்தின் ஢ூல஢் சுட்டிக்காட்டுகிறார். சோப்பு போட்டு கழுபவர்களிடத்தில் தீய கிரு஢ிகள் இல்லா஢ல் இருப்பதையும் அவர் புரியவைக்கிறார்.



குழந்தைகளின் டயபர் மாற்றும் போதும் அதன்
மூலம் கைகளில் தீய கிருமிகள் படிவதும், சோப்பு
போட்டு கழுவிய பின்பு அது அழிந்து போவதும்
அந்த மாய கண்ணாடியில் தெளிவாகத்தெரிகிறது.



தண்ணீர் பிடிப்பது, சமைப்பது, குழந்தைகளுக்கு
உணவு ஊட்டுவது, சாப்பிடுவது, என எந்த
முக்கியமான வேலைகள் செய்யும் முன் சோப்பு
போட்டு கைகழுவி விட்டால் அந்த தீய கிருமிகள்
அழிந்து போய் விடுவதால், நாம் குடிக்கும் நீரின்
வழியாகவும், உண்ணும் உணவின் வழியாகவும்
நம் உடலில் பரவாமல் தடுக்கும் எனபதையும்
காட்டுகிறார்.



கை கழுவாமல் நாம் சமைக்கும் போது நம் கைகளில் உள்ள கிருமிகள் சாப்பாட்டில் கலந்திடும் வாய்ப்புள்ளது, மேலும் நாம் கைகழுவாமல் குழந்தைக்களுக்கு உணவு ஊட்டும் போது குழந்தையின் வாயில் நம் விரல்கள் படும் போதும், ஊட்டும் உணவின் வழியாகவும், நம் கைகளில் உள்ள தீய கிருமிகள் குழந்தையின் உடலுக்குள் செல்லலாம்.

சோப்பினால் நம் கைகளை கழுவி விட்டு இந்த செயல்களை செய்யும் போது,

இதை தடுக்க முடியும்.



தூய்மை மந்திரவாதி காட்டிய யாருமே கைகழுவ வேண்டிய நேரத்தில்
கைகழுவவில்லை

தூய்மை மந்திரவாதி அவர்கள் சோப்பு போட்டு கைகழுவ வேண்டியதை
நினைவுபடுத்தும் வகையில் ஒரு மந்திரத்தை அவர் கற்றுக்கொடுக்கிறார்,
அந்த மந்திரத்தை சொல்லியபடி கைகளை கழுவி தூய்மையாக
இருந்தால் எல்லோரையும் நோய்வராமல் காப்பாற்றலாம் என
கூறுகிறார்.



கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
சோப்பு போட்டு கைகளை கழுவு
கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
சமைபதற்கு முன் கைகளை கழுவு
கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
தண்ணீர் எடுபதற்கு முன் கைகளை
கழுவு
கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
குழந்தைக்கு உணவு கொடுக்கும்

முன் கைகளை கழுவு
கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
கழிவறையை பயன்படுத்தியபின்
கைகளை கழுவு
கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
குழந்தைக்கு டையபர் மதினபின்
கைகளை கழுவு
கைகளை கழுவு கைகளை கழுவு
சோப்பு போட்டு கைகளை கழுவு



மேலும்,

தூய்மை மந்திரவாதி கிருமிகளை காணக்கூடிய ஒரு
மாய கண்ணாடியை சுக்கியிடம் போடக்கொடுக்க அவள்
அந்த கண்ணாடி மூலம் கிராமத்து மக்களிடம் உள்ள
கிருமிகளை பார்த்து அதிர்ச்சி அடைந்து என்ன செய்வது
என தூய்மை மந்திரவாதியிடம் கேட்க அவர்

“இதன் மூலம் நீ கிராம மக்களுக்கு, கிருமிகளால் ஏற்படும்
தீமைகளை எல்லோரிடமும் எடுத்து சொல்லி புரியவைக்க
வேண்டும்” என கேட்டுக்கொள்கிறார்.



சுக்கி அந்த கண்ணாடியை அணிந்து பார்க்கும் போது
பலரின் கைகள் கிருமிகளின் பாதிப்பால் ஊதா நிறமாக
ஜொலிப்பதையும், அவர்கள் சமையல் போன்ற முக்கியமான
வேலைகளை செய்யப்போவதையும் கண்டு அச்சப்பட்டு
அதை மக்களுக்கு சீக்கிரம் எடுத்துச்சொல்லவேண்டும்
என முடிவு செய்கிறாள்



சுக்கி போட்டுள்ள மாயக்கண்ணாடியின் விளைவால்,
டோலக் பூரில் யாரும் சரியாக கைகளை கழுவவில்லை
என்று சோட்டா பீழுக்கும் அவன் நண்பர்களுக்கும் புரிய
ஆரம்பிக்கிறது

அதனால், பீழும் நண்பர்களும் நேராக டாக்டரை
காணச்செல்கிறனர்.

டாக்டர் எல்லோரையும் அழைத்து நோய்களுக்கான
காரணம் கிருமிகள்தான் எனவும், சோப்பு போட்டு
கைகழுவாதாலேயே அந்த நோய்கிருமி பரவுவதாகம்
எடுத்து கூறுகிறார்



ஒரு வயதான முதியவர் தன் கைகளை தண்ணீரால்
சுத்தமாக கழுவியதாகவும் அதனால் சுத்தமாகவே
தெரிவதாகவும் கூறுகிறார். அதற்கு சுக்கி

கிருமிகள் மிக நுண்ணியதாக இருப்பதால் அது
நம் சாதாரண கண்ணுக்கு தெரியாது எனவும் நான்
அணிந்திருக்கும் கண்ணாடி வழியாக நான் கிருமிகளை
பார்ப்பது போல், நீங்களும் அணிந்து பார்த்தால்
உங்களுக்கே உண்மை புரியும் என சொல்லி



சுக்கி அவள் அணிந்திருக்கும் மாய கண்ணாடியை
முதியவருக்கு அணிவிக்கிறாள், அப்போது அவருடைய
கண்களுக்கு எல்லோருடைய கைகளும் ஊதா நிறத்தில்
ஜொலிக்கிறதை காண்கிறார். அவர் கண்ணாடியால் தன்
கைகளையும் பார்த்துக்கொள்ளும் போது, அதுவும் ஊதா
நிறத்தில் கிருமி நிறைந்து காணப்படுவதை உணர்கிறார்.

இப்போது சுக்கி அந்த கண்ணாடியை எல்லோருக்கும்
அணிவதற்கு கொடுக்கிறாள். ஒவ்வொருவரும்
கண்ணாடிவழியாக தம் கைகளை பார்க்கும் போது
அவர்கள் கைகள் கிருமிகளால் நிரம்பி வழிவதை கண்டு
அருவருப்பு அடைகின்றனர்.



அப்போது ஒரு பெண் அவளின் சோப்பு திருட்டு போனதாக கூறுகிறார். அதை தொடர்ந்து எல்லோரும் அவர்களுடைய சோப்பு காணாமல் போனதாக சொல்கின்றனர்

அப்போது மற்றொருவர் தண்ணிடம் சோப்பு வாங்க பணம் இல்லை என சொல்லி கவலைப்பட டாக்டர் சோப்புக்குபதிலாக அடுப்பிலிருந்து கிடைக்கும் சாம்பலைக் கொண்டும் கை கழுவலாம் என அலோசனை கூறுகிறார்.

அப்போது எல்லோரும் பீமிடம் தொலைந்து போன சோப்புக்களை கண்டுப்பிடித்து தருமாறு உதவி கேட்கிறார்கள்.



சுக்கி அந்த மாய கண்ணாடியை அணிந்து கொண்டு
பார்க்கும் போது ஒரு பாதை ஊதா நிறமாக ஜொலிக்கிறது.
அவள் அந்த பாதையில் செல்ல பீழும் அவளை பின்
தொடர்ந்து செல்ல அந்த பாதை ஒரு மலையில் ஒரு
குகையின் வாசலில் சென்று முடிகிறது.

அந்த குகை ஒரு பெரிய பாறாங்கல்லைவத்து
முடிக்கிடக்கிறது, பீம் அந்த பாறாங்கல்லை தூக்கி
ஒரு ஓரத்தில் போட எல்லோரும் அந்த குகைக்குள்
நுழைகின்றனர்.

உள்ளே மலை மலையாக சோப்புகள் குவிக்கப்பட்டு
இருப்பதை கண்டு சிறுவர்கள் மூச்சு திணறிப்போகின்றனர்.
பின்னர் கொஞ்சம் சுதாரித்துக்கொண்டு கைகழுவும்
மந்திரத்தை பயன்படுத்தி தூய்மை மந்திரவாதியை
அழைக்கின்றனர்.



அங்கு வந்த தூய்மை மந்தரவதியிடம் வந்தவுடன் 'காளியா' : யாரோ காணாமல் போன எல்லா சோப்புகளையும் இந்த குகைக்குள் அடைத்து வைத்திருப்பதாக சொல்கிறான்.

அதற்கு அவர் கைகழுவும் மந்திரத்தை நீங்கள் பாடினால் எல்லா சோப்புகளும் அது தானாகவே தேவையானவர்களிடம் போய்சேர்ந்துவிடும் என கூறுகிறார்.

நீங்களும் பீம், சுக்கி, மற்றும் நண்பர்களுக்கு எல்லா சோப்பையும் டோலக்பூருக்கு சொல்வதற்கும், அங்கு கைகழுவும் வேலையை ஞாபகப்படுத்தவும் உதவுகிறீர்களா?



பீம் தன் நண்பர்களுடன் , எல்லோரும் சேர்ந்து
கைகழுவும் பாடலை பாட துவங்கும் போது பல்லாயிரம்
சோப்பு குமிழ்கள் உருவாகி அவை காற்றில் மிதந்தபடி
சோப்புகளை எல்லோருக்கும் கொண்டு போய் சேர்க்கிறது.

பின்னர் யார் கைகளில் எல்லாம் அழுக்கு உள்ளது என
கண்டறிந்து அவர்களுக்கும் சோப்பு கொடுக்கிறது.

அப்போது திடீரென வயதான தாடி வைத்துள்ள அசுத்த
மந்திரவாதி தோன்றுகிறான்
அவன் ஒரு மந்திரம் செய்து ஒரு அசுத்த அசுரனை
வரவழக்கின்றான்.



பத்தடிக்குமேல் உயரமுள்ள மனிதகழிவுகளால்
ஆன அசுத்தம் ஒரு அசுரன் போல
உருவமெடுத்து டோலக்பூரை நோக்கி செல்கிறது.

அது போகும் வழியெல்லாம் மனித கழிவுகளை
தெறித்துக்கொண்டே போகிறது.

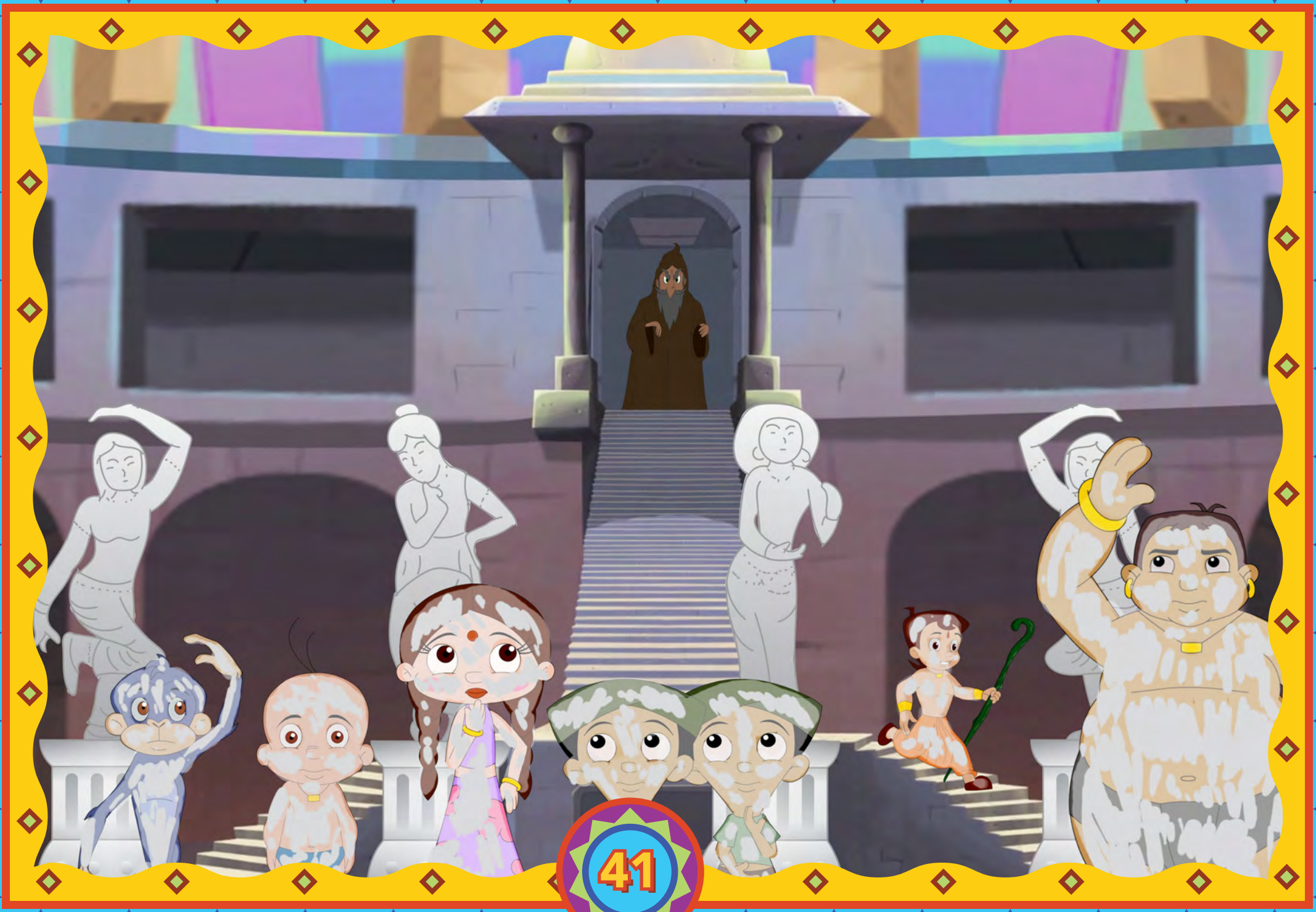


பீழும் நண்பர்களும் டோலக்பூரை நோக்கி விரைவாக
ஓடிச்செல்கின்றனர்.

ஆனால் அந்த அசுரன் ஏற்கனவே அங்கு குழப்பத்தை
உண்டாக்குகிறான்.

பீம் பறந்து சென்று அந்த அசுரனை எட்டி
உதைக்கப்பார்க்கிறான் ஆனால் அவன் அவனை
தாக்கமுடியாமல் எகிறி கீழே விழுகிறான்.

சுக்கி அந்த அசுத்த மந்திரவாதியின் மந்திரக்கோலை
எடுத்து வந்தால் அந்த அசுரனை அழித்துவிடலாம் என
யோசனை சொல்கிறாள்



பீம் அந்த மந்திரக்கோலை எடுத்துக்கொண்டு மனித
கழிவுகளால் ஆன அசுத்த அரக்கனை நோக்கி ஓடுகிறான்.

அந்த மந்திரக்கோலை அந்த அசுத்த அரக்கனின் மீது வீச
அது துண்டு துண்டாக உடைந்து விழுகிறது.

அப்போது அதற்குள் மறைந்து கிடந்த கிராம மக்கள்
எல்லோரும் வெளியே வருகிறார்கள்.

அசுத்த மந்திரவாதி ஒரு அசுரச்சிரிப்போடு "இப்போ
போறேன் ஆனால் திரும்பவும் வருவேன்" என
சொல்லிவிட்டு ஓடிவிடுகிறான்.



யாரெல்லாம் முக்கியமான வேலைகள் செய்யும் போதும் , கழிவறையை உபயோகித்த பின்னும், கைகளை சோப்பு போட்டு கழுவாமல் இருக்கிறார்களோ அவர்கள் எல்லோரும் அசுத்த மந்திரவாதியையும், அசுத்த அர்க்கனையும் வலுவடயச்செய்பவர்கள்.

எல்லோரும் கைகழுவும் மந்திரத்தை மற்றவர்களுக்கு சொல்லி கொடுத்து அந்த அசுத்த மந்திரவாதியையும், அசுத்த அர்க்கனையும், அழிப்பதற்கு சுக்கிக்கும் சோடா பீழுக்கும் உத்வி செய்வீர்களா?